**ВНИМАНИЕ! ТОНКИЙ ЛЕД!**

**Уважаемые граждане Березовского района! В связи с наступлением весны, лед на реке с каждым днем становится тоньше! Советуем не выходить и не рыбачить на ледяных переправах!**

Если же Вы все таки пренебрегли нашим советом и собрались на рыбалку, пожалуйста, знайте как себя защитить в случаи возникновения происшествия!

1. СПОКОЙНОЕ ДЫХАНИЕ:

- Не паникуйте- в данной ситуации Вы должны рассуждать быстро и ясно!

- Постарайтесь дышать медленно и глубоко, сбросьте с себя тяжелые вещи.

- Вы начнете дрожать и испытывать острую боль-это естественная реакция, и она не опасна для жизни!

1. ОРИЕНТАЦИЯ:

- Повернитесь в ту сторону, откуда пришли, значит он должен выдержать Вас и на обратном пути.

3. ПОДТЯНУТЬСЯ И ОТТОЛКНУТЬСЯ:

- Раскиньте руки вперед по кромке льда и раскачивайте тело кверху пока основная часть торса не окажется на поверхности. Это поможет Вам, в случаи потери сознания, не выскользнуть вниз!

- Подтягиваясь руками, выталкивайте себя наружу с помощью «дельфиньих» толчков ногами.



4. ВОССТАНОВЛЕНИЕ:

- Не вставайте сразу на лед, поскольку с краю он может быть тонким!

- Начните осторожно перекатываться к берегу

- Ни в коем случаи не растирайте руки и ноги!

- Не пейте горячие напитки! Это вызовет резкий приток крови к коже!

- Разденьтесь, укутайтесь в плед или покрывало и пейте небольшими глотками теплые напитки без кофеина!

*А так же убедительно Вас просим, во избежание несчастных случаев, не выезжать на лодках пока не будет открыт навигационный период!*

ОМВД России по Березовскому району